

## **ОСОБЕННОСТИ ПОЗИЦИИ ПСИХОЛОГА ПРИ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ В СЛУЧАЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ ГОРЯ В СИТУАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ПОТЕРЬ**

*Чижова Марина Алексеевна*

*Marina-Chizhova@yandex.ru*

НОУ Институт перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы.

*Доклад сделан на Конгрессе Общероссийской психотерапевтической лиги в 2012 году и текст опубликован в сборнике материалов.*

Психологическая работа в ситуации эмоционального напряжения без осознания специалистом и самим клиентом общих целей приводит к тому, что отношения из терапевтических становятся отношениями жертвы-клиента и спасителя-психолога, который, при эмоциональном выгорании легко превращается в преследователя-психолога.

Вместе с тем, консультирование при переживании горя в ситуации перинатальных потерь (самопроизвольный выкидыш, потеря ребенка на разных сроках беременности, в родах и после родов) – особый вид консультирования, в котором стандартный подход к терапевтическому контракту не может быть эффективен. Клиент в этом случае находится в остром состоянии, при котором не обладает необходимым ресурсом для заключения стандартного терапевтического контракта между ним и психологом. Такая ситуация требует особого, нестандартного, терапевтического контракта между психологом и клиентом. Осознание особенностей этого соглашения позволяет сделать работу специалиста эффективной для клиента и безопасной для психолога.

Мы предлагаем следующие параметры терапевтического контракта в случае работы с переживанием горя:

1. Главной задачей в этой ситуации является восстановление психического равновесия клиента и его способности войти в свое ресурсное состояние.
2. Психолог как профессионал, осознающий закономерности процесса переживания горя обладает ведущей ролью в этой ситуации, объективирует состояние клиента и осознанно направляет клиента к следующему этапу переживания.
3. Любое терапевтическое вмешательство может быть осуществлено только в рамках актуальной картины мира клиента, без форсирования осознания травматических факторов, вне зависимости от адекватности этой картины мира объективной реальности.
4. Психолог не должен присоединяться к картине мира клиента и каким-либо образом искажать действительность, теряя объективность. Задача психолога – быть стабильным поддерживающим фактором, который принимает травмирующую клиента картину мира, и готов обсуждать те её стороны, которые готов обсудить клиент.
5. После достижения клиентом ресурсного состояния, достаточного для работы в рамках обычного терапевтического контракта он должен быть перезаклучен в случае необходимости продолжения работы.

Этот же подход должен применяться в других случаях консультирования в кризисных ситуациях