

Опубликовано:

Психотерапия. Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал. №10 (106) 2011.

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ У ЖЕНЩИН В СИТУАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ СМЕРТИ РЕБЕНКА И СИТУАЦИИ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ В СВЯЗИ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ РАЗВИТИЯ ПЛОДА

Чиждова Марина Алексеевна

Исследовались стратегии совладания с горем у женщин в ситуации перинатальной смерти ребенка или прерывания беременности в связи с врожденными пороками развития плода.

Стратегии совладания рассматривались как совокупность реакций в поведенческой, когнитивной и эмоциональной сферах. Для диагностики характерных копинг-стратегий использовался метод полуструктурированного интервью и адаптированный опросник «Копинг-механизмы» Е.Хайма.

Женщины, переживающие перинатальную смерть ребенка

Характеристики выборки: 30 женщин в возрасте от 19 до 34 лет (средний возраст 27 лет), переживающие перинатальную смерть ребенка (от 28 недель гестации до 28 дней после рождения).

Большинство женщин использовали следующие стратегии:

1. Поведенческие: отступление (стремление остаться наедине с собой) - 32 %, конструктивная активность - 26 %.
2. Когнитивные: религиозность (то, что случается угодно Богу) - 40 %.
3. Эмоциональные: оптимизм (всегда есть выход из трудной ситуации) - 53 %.

Стратегии, которые не использовались женщинами этой группы:

1. Поведенческие: компенсация.
2. Когнитивные: относительность.
3. Эмоциональные: покорность, агрессивность.

Женщины, прерывающие беременность в связи с пороками развития плода

Характеристики выборки: 30 женщин в возрасте от 18 лет до 31 года (средний возраст 25 лет), прерывающие беременность на сроке от 20 до 36 недель.

Большинство женщин этой группы использовали следующие стратегии:

1. Поведенческие: отвлечение (погружение в дело) - 35 %, сотрудничество (преодоление трудностей со значимыми людьми) - 30 %.
2. Когнитивные: смирение (это судьба) - 60 %.
3. Эмоциональные: протест (это несправедливо) - 40 %, эмоциональная разгрузка (плачу, впадаю в отчаяние) - 35 %.

Стратегии, которые не использовались женщинами этой группы:

1. Поведенческие: обращение.
2. Когнитивные: диссимиляция (приуменьшение значимости трудностей).
3. Эмоциональные: агрессивность.

Сравнительный анализ стратегий совладания у данных групп

Женщины из обеих групп использовали примерно в равной степени как конструктивные, так и неконструктивные стратегии совладания. Обе группы отвергают неконструктивную эмоциональную стратегию агрессивности. Ведущие стратегии у групп различаются.