



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В РОДАХ

Документ об образовании: Удостоверение о повышении квалификации.

Стоимость: 9500 рублей за каждый модуль или 38000 за весь курс.

Продолжительность курса: 120 академических часов (их них 96 часов аудиторных и 24 часа самостоятельной работы). Рекомендуется последовательное посещение. Возможно посещение отдельных сессий интересующей Вас тематики.

Категория слушателей: психолог, принимающий участие в родах в качестве сопровождающего; другие специалисты, принимающих участие в родовспоможении.

19-21.06.2018

1 модуль «Физиология и психофизиология родов. Организация родовспоможения»

1.1. Физиология и психофизиология родов и новорожденного

Физиология родов. Периоды родов. Состояние женщины накануне родов. Прелиминарный период, длительность и особенности протекания. Физиология первого периода родов, первый период родов, длительность и особенности протекания. Когда целесообразно ехать в роддом. Показания для медицинских процедур. Определение силы и интенсивности схватки. Медикаментозные и немедикаментозные способы обезболивания родов, их влияние на роженицу и плод. Второй период родов: длительность и особенности протекания. Возможные варианты положения тела роженицы. Третий период родов: физиология, длительность. Осмотр детского места. Особенности профилактики кровотечения в третьем периоде. Ранний послеродовый период.

Состояние ребенка в родах и после рождения. Адаптация плода к родам. Состояние плода в первом периоде. Состояние плода во втором периоде родов. Состояние новорожденного в первые минуты жизни. Шкала Апгар, ее смысл и значение для дальнейшего развития новорожденного.

Психофизиология родов. Психологическое состояние женщины в каждом периоде родов. Специфика процессов восприятия, мышления, сознания, эмоциональных и волевых процессов. Адаптивное и дезадаптивное состояние психических процессов и поведение женщины в родах.

1.2. Народные традиции родовспоможения

Антропологические особенности родов. Традиции родовспоможения в разных культурах. Связь народных традиций с ролью женщины в семье и обществе, ценностью ребенка в данном обществе, семейной структурой. Традиции родовспоможения в Европе и в России. Возможности использования народных традиций современных условиях.

1.3. Организация родов в родильном доме. Функции сопровождающего в родах

Условия родов в роддоме. Возможности оптимизации условий в роддоме. Функции медицинского персонала роддома. Современные отечественные и зарубежные модели условий в роддоме.

Функции сопровождающего в родах. Участники родов. Их задачи и функции. Варианты сопровождения в родах. Функции сопровождающего в родах: по отношению к роженице, к медицинскому персоналу, другим участникам родов (мужу, родственникам). Профессиональные требования к сопровождающему в родах. Различные подходы к сопровождению родов.

22-24.06.2018

2 модуль «Подготовка к родам. Поведение в родах»

2.1. Психологическая подготовка к родам

Подготовка к родам: информационная подготовка, освоение приемов дыхания, релаксации, переживания боли, поведения на схватках и потугах. Психологическая работа с болью. Приемы психологической работы с болью. Использование графиков, тайминга, дневников, рисунков в подготовке к переживанию боли, освоению поведения в родах. Диагностика готовности к родам.

2.2. Дыхание и релаксация в родах

Необходимость специальной дыхательной гимнастики и задачи тренировки дыхательной системы при беременности для адаптации к беременности, оптимизации самочувствия беременных и подготовки к родам. Авторская методика дыхательной гимнастики для беременных и дыхательных техник в родах.

Практические навыки дыхания в беременности, на схватках и в потугах. Релаксация в беременности и в родах

2.3. Тренинг поведения и командной работы в родах

Поведение в родах. Позиция женщины и других участников в родах. Позиции медицинского персонала. Отработка эффективных стратегий поведения в родах. Тренинг поведения в родах. Диагностика взаимных позиций участников партнерских родов. Тренинги командного взаимодействия в родах.

18-20.09.2018

3 модуль «Формы и методы психологического сопровождения родов. Партнерские роды»

3.1. Формы и методы психологического сопровождения родов.

Формы и методы работы с женщиной в родах. Организация поведения роженицы. Помощь в регуляции эмоционального состояния. Арттерапия. Этнопсихотерапия. Посредничество во взаимодействии роженицы с медицинским персоналом. Послеродовой период. Варианты организации послеродового периода в зависимости от особенностей родов. Функции сопровождающего в послеродовом периоде.

3.2. Партнерские роды. Диагностика и подготовка пары к партнерским родам

Партнерские роды. Культурно-исторические аспекты участия мужа в родах. Формы участия партнера в родах. Участие в родах матери, отца, свекрови и других родственников роженицы. Отношение к партнерским родам медицинского персонала роддома. Формальные требования к участникам родов. Диагностика готовности пары к партнерским родам. Условия участия в родах партнеров. Мотивация к участию в родах партнеров. Противопоказания участия партнеров в родах. Приемы диагностики: интервью, рисуночные методики, тесты, интерактивные методики. Профилактика нарушений супружеских отношений в результате участия мужа в родах.

3.3. Психологическое сопровождение партнерских родов

Взаимодействие участников родов. Позиции медицинского персонала. Подготовка к партнерским родам с сопровождением. Информационная подготовка. Психологическая работа с оптимизацией мотивации партнеров. Обучение приемам поведения в родах. Обучение взаимодействию с медицинским персоналом. Тренинги взаимодействия, помогающего поведения партнера. Функции сопровождающего в партнерских родах. Посредничество во взаимодействии партнера с роженицей и с медицинским персоналом. Организация сопровождающим взаимодействия участников родов в ситуации, когда не было предварительной подготовки командного взаимодействия.

21-23.09.2018

4 модуль «Кризисные ситуации при сопровождении родов. Юридические вопросы сопровождения родов»

4.1. Кризисные ситуации при психологическом сопровождении родов

Кризисные ситуации при психологическом сопровождении в родах. Осложнения в течении родов. Патологический прелиминарный период и его последствия. Нарушения родовой деятельности в первом и втором периодах. Гипоксия плода. Показания к медицинскому вмешательству. Осложнения третьего периода родов, экстренные действия при кровотечении в третьем и раннем послеродовом периодах. Преждевременные и запоздалые роды. Роды в тазовом предлежании плода, после предыдущего кесарева сечения. Кесарево сечение плановое и экстренное. Частые проблемы у новорожденных при рождении. Угроза жизни и здоровью матери и ребенка. Организация ситуации при невозможности материнского ухода за ребенком. Недоношенность, госпитализация новорожденного. Перинатальные потери и рождение ребенка с нарушениями развития. Роды вне родильного дома. Психические нарушения в родах и раннем послеродовом периоде. Проявления психических нарушений у роженицы и в послеродовом периоде, показания к обращению к психиатру. Границы компетентности сопровождающего в родах.

4.2. Юридические вопросы сопровождения родов

Юридические вопросы сопровождения родов в роддоме и вне роддома. Юридическая ответственность медицинского персонала, сопровождающего, других участников родов. Юридические аспекты родов вне родильного дома.

4.3. Проблемы сопровождающего в родах

Проблемы сопровождающего в родах. Перенос, проекция, смешение функций. Проблемы взаимодействия с медицинским персоналом. Разногласия в позициях и ожиданиях роженицы и медицинского персонала. Проблемы профессиональной компетентности. Поддержка и супервизия для сопровождающих в родах.

Больше информации о программе и отзывы тех, кто уже прошел обучение на нашем сайте www.perinatalinst.ru